

Allergy Information

We know that allergic reactions can make some people very ill and indeed fatal in extreme cases. The information provided in this document is to help our customers who are intolerant or allergic to certain foods make appropriate informed choices.

We are here via email or telephone to help our customers use the EverSo Allergens List, however the final decision will always be that of you, the customer.

****Please note, because our food is handmade in our own kitchen by real people, using shared equipment in an environment where all allergens are present in different products, we cannot guarantee there will be no traces of any allergens in our food and therefore those with severe allergies we do not recommend eating our food.****

If you are ordering on behalf of someone else who has requested restricted allergens, please can you make them aware of the above, so they can personal make an informed choice to whether to eat the food provided. For further allergen and dietary enquiries, please ask before placing your order, thank you.

EverSo... Allergens List New Year 2020

****CANNOT GUARANTEE ANY BREADS- WRAPS, ROLLS, PANNINI ARE FREE FROM- NUTS, SESAME SEEDS, SOYA, MILK, EGG, MUSTARD****

Item	Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soybeans	Milk	Nuts	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide	Lupin	Molluscs
<u>Sandwiches</u>														
Basil Chicken	Y					Y	Y				Y			
New Yorker	Y		Y			Y	Y			Y	Y			
Chicken & Bacon Mayo	Y		Y			Y					Y			
BLT - Bacon, Lettuce & Tomato	Y		Y			Y					Y			
Chicken Salad	Y		Y			Y					Y			
Tuna & Sweetcorn Mayo	Y		Y	Y		Y					Y			
Prawn Mayo	Y	Y	Y			Y					Y			
Ultimate Ploughmans	Y		Y			Y	Y				Y	Y		
Double Egg Mayo & Cress	Y		Y			Y				Y	Y			
Ham Salad	Y					Y					Y			
Chicken & Sweetcorn Mayo	Y		Y			Y					Y			

Chicken Tikka & Cucumber	Y		Y		Y	Y			Y			
Coronation Chicken	Y		Y		Y				Y	Y		
Roast Beef & Horseradish	Y		Y		Y	Y			Y	Y		
Double Cheese & Onion	Y		Y		Y	Y				Y		
Smoked Salmon & Cream Cheese	Y		Y	Y	Y	Y				Y		
Cheddar & Caramelised Onion Chutney	Y				Y	Y			Y	Y		
Egg Mayo with Sun Dried Tomato	Y		Y		Y				Y	Y		
Goats Cheese & Onion Chutney	Y				Y	Y			Y	Y		
Brie with Cranberry & Baby Chard	Y				Y	Y				Y		
Mozzarella & Pesto Fromage Frais with Roasted	Y				Y	Y				Y		
Mature Cheddar & Herby Coleslaw	Y		Y		Y	Y				Y		
Green Machine - Falafel with Carot Tapenade	Y				Y					Y		
Vegan Sausage & Caramelised Onion Chutney	Y				Y				Y	Y		
Coronation Chickpea	Y				Y				Y	Y		
Just Mature Cheese	Y				Y	Y				Y		
Just Gammon Ham	Y				Y					Y		
Just Tuna Mayo	Y		Y	Y	Y					Y		
Just Egg Mayo	Y		Y		Y				Y	Y		

Mini Brioche Rolls & Ciabattas

Pastrami, New Yorker	Y		Y		Y	Y	Y		Y	Y		
Turkey, Brie & Cranberry	Y		Y		Y	Y	Y		Y	Y	Y	
Ham, Cheese & Pickle	Y		Y		Y	Y	Y		Y	Y	Y	
BLT	Y		Y		Y	Y	Y		Y	Y	Y	
Hunters Chicken	Y		Y		Y	Y	Y		Y	Y	Y	
Chicken & Chorizo	Y		Y		Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	
Cheese & Coleslaw	Y		Y		Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	
Egg Florentine	Y		Y		Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	
Cheese Ploughman's with Tomato Chuntney	Y		Y		Y	Y	Y		Y	Y	Y	
Onion Bhaji Delight	Y		Y		Y	Y	Y		Y	Y	Y	
Egg Mayonnaise	Y		Y		Y	Y	Y					
Mixed Cheese & Mayonnaise	Y		Y		Y	Y	Y					
Chicken Bacon Mayonnaise	Y		Y		Y	Y	Y					
Coronation Chicken	Y		Y		Y	Y	Y		Y		Y	
Chicken Tikka	Y		Y		Y	Y	Y		Y			
Tuna Sweetcorn	Y		Y	Y	Y	Y	Y					

Assorted Novelty Rolls

Pastrami, New Yorker	Y	Y		Y	Y	Y		Y	Y	
Turkey, Brie & Cranberry	Y	Y		Y	Y	Y		Y	Y	Y
Ham, Cheese & Pickle	Y	Y		Y	Y	Y		Y	Y	Y
BLT	Y	Y		Y	Y	Y		Y	Y	Y
Hunters Chicken	Y	Y		Y	Y	Y		Y	Y	Y
Chicken & Chorizo	Y	Y		Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Cheese & Coleslaw	Y	Y		Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Egg Florentine	Y	Y		Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Cheese Ploughman's with Tomato Chuntney	Y	Y		Y	Y	Y		Y	Y	Y
Onion Bhaji Delight	Y	Y		Y	Y	Y		Y	Y	Y

Wraps

Tuna & Lime	Y	Y	Y		Y		Y	Y		Y
Chicken Caesar	Y	Y			Y	Y		Y	Y	Y
Hunters Chicken	Y				Y			Y		Y
Duck & Hoisin	Y				Y					
Pea & Mint Falafel	Y				Y					
Onion Bhaji Delight	Y	Y			Y					Y
Houmous & Falafel	Y								Y	
Vintage Cheese & Onion	Y	Y			Y		Y	Y		Y

Sandwich Specials

White, Tomato/Olive, Farmers, Malted Bread

Pastrami, New Yorker	Y				Y	Y		Y		
Turkey, Brie & Cranberry	Y	Y			Y	Y	Y			Y
Ham, Cheese & Pickle	Y				Y	Y				Y
BLT	Y	Y			Y	Y		Y	Y	Y
Hunters Chicken	Y				Y	Y		Y		Y
Chicken & Chorizo	Y	Y			Y	Y		Y	Y	Y
Cheese & Coleslaw	Y	Y			Y	Y		Y	Y	Y
Egg Florentine	Y	Y			Y	Y		Y	Y	Y
Cheese Ploughman's with Tomato Chuntney	Y				Y	Y				Y
Onion Bhaji Delight	Y	Y			Y	Y				Y

Genius Top Seeded Gluten Free Rolls														
Item	Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soybeans	Milk	Nuts	Celery	Mustard	Sesame	sulphur Dioxide	Lupin	Molluscs
Meat Savoury Items														
Ras El Hanout Moroccan Chicken Skewers														
Chicken Tikka Skewers					Y			Y		Y				
Lamb & Mint Kofta with Mint Yogurt Dip			Y				Y							
Ploughman's Pork Pie	Y						Y		Y			Y		
Honey & Mustard Glazed Sausage	Y									Y		Y		
Chorizo Marinara Meatball Cup	Y						Y							
Homemade Caramelise Onion Chutney Sausage	Y		Y					Y				Y		
Chicken Balti Samosa with Mint Yoghurt dip	Y		Y				Y		Y	Y				
Smoked Salmon & Chive Blinis	Y		Y	Y			Y							
Vegetarian Savoury Items														
Hoisin & Sesame Vegan Sausage (v)	Y					Y					Y	Y		
Beetroot, Horseradish& Thyme Arancini (v)	Y		Y			Y	Y		Y	Y	Y	Y		
Fig Goats Cheese Pizzetti (v)	Y		Y		Y	Y	Y	Y			Y	Y		
Sticks,Dips & Veg Strips with Roast Red Pepper H	Y					Y	Y	Y	Y		Y			
Superfood Salad Pot (v)	Y					Y					Y	Y		
Pakora & Samosa Selection with Mint Yoghurt di	Y		Y				Y		Y	Y				
Butternut Squashed Mini Vork Pie (v)	Y													
Antipasti Skewer (v)							Y	Y						
Sundried Tomato & Olive Skewer (v)								Y						
Sharer Boards														
Very Local Cheese Sharer Board with Crackers (v)	Y		Y			Y	Y	Y	Y		Y	Y		
Continental Meat Sharer Board	Y						Y	Y				Y		
Artisan Rustic Rolls	Y		Y			Y	Y	Y			Y			
Sticks,Dips & Veg Strips with Roast Red Pepper H	Y					Y	Y	Y	Y		Y			

Ploughman's Sharer Board	Y		Y			Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y		
Artisan Rustic Rolls	Y		Y			Y	Y	Y			Y			
Item	Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soybeans	Milk	Nuts	Celery	Mustard	Sesame	sulphur Dioxide	Lupin	Molluscs
Salads														
Tuna Nicoise Salad			Y	Y				Y		Y				
Chicken Souvlaki Salad	Y		Y				Y	Y	Y	Y		Y		
Superfood Salad (v)	Y					Y					Y	Y		
Simply Chicken Salad									Y	Y				
Simply Tuna Salad				Y					Y	Y				
Simply Cheese Salad (v)							Y		Y	Y				
Simply Ham Salad									Y	Y				
Dessert Items														
A Selection Of Homemade Cakes (v)	Y		Y		Y	Y	Y	Y			Y	Y		
Mini Danish Selection (v)	Y		Y			Y	Y	Y						
Large Scones with Raspberry Jam & Clotted Cream	Y		Y				Y							
Beeston Brownies - Raspberry & White Chocolate	Y		Y			Y	Y							
Beeston Brownies- Maltesers	Y		Y			Y	Y							
Caramel Churros with a Chocolate Dipping Sauce	Y	Y	Y	Y		Y	Y	Y	Y					Y
Pastel de Nata	Y		Y	Y		Y	Y	Y	Y	Y	Y			
Iced Doughnut Selection	Y		Y		Y	Y	Y	Y						
Triple Chocolate Cookies	Y		Y			Y	Y							
Vanilla Chocolate Fudge Cookies	Y		Y			Y	Y							
Fruit Skewer														
Cupcakes - Raspberry & Rose Water, White Chocolate	Y		Y				Y	Y						
Item	Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soybeans	Milk	Nuts	Celery	Mustard	Sesame	sulphur Dioxide	Lupin	Molluscs

Crisps

Yorkshire Crisps Lamb & Mint 100g Drum														
Yorkshire Crisps Natural Sea Salt 100g Drum														
Yorkshire Crisps Cheddar & Caramelised Onion Chutney 100g Drum									Y					
Yorkshire Crisps Sweet Chilli & Lime 100g Drum							Y							
Yorkshire Crisps Ham & Pickle 100 Drum														
Asda- Handcooked Sea Salt Crisps														
Asda- Handcooked Cheddar & Red Onion Crisps									Y					
Asda- Handcooked Sea Salt & Cider Vinegar Crisp	Y													
40g Pipers Crisps- Cider Vinegar									Y					
40g Pipers Crisps- Cheese & Onion									Y					
40g Pipers Crisps- Sea Salt														

Breakfast Items

Fresh Croissants & Strawberry conserve (v)	Y		Y			Y	Y	Y						
Pain Au Chocolat (v)	Y		Y			Y	Y	Y			Y			
Mini Danish Selection (v)	Y		Y			Y	Y	Y						
Breakfast Muffin Selection (v)	Y		Y		Y	Y	Y	Y		Y	Y	Y		
Seasonal Fruit Pot (v)														
Granola Vegan Yogurt & Compote (v)						Y		Y						
Gluten Free Granola Yogurt & Compote (v)					Y	Y	Y	Y						
Hot Bacon Cobs	Y		Y			Y	Y	Y	Y	Y	Y			
Hot Lincolnshire Sausage Cobs	Y		Y			Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y		
Hot Vegetarian Sausage, Tomato & Mushroom C	Y		Y			Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y		

<u>Item</u>	Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soybeans	Milk	Nuts	Celery	Mustard	Sesame	sulphur Dioxide	Lupin	Molluscs
-------------	--------	-------------	------	------	---------	----------	------	------	--------	---------	--------	-----------------	-------	----------

Special Dietary Items

Gluten Free Ham & Mushroom Pizza							Y					Y		
Whole Grain Mustard Vegan Sausage (v)	Y					Y				Y		Y		
Roasted Red Pepper & Feta Frittata (v)			Y				Y							

Tomato & Olive Skewers (v)							Y						
Gluten Free Cheese & Tomato Pizza (v)						Y							
Superfood Salad Pot (v)	Y				Y					Y	Y		
Vegetable Crudites with Houmous (v)								Y		Y			
Vegan Vegetable Samosa (v)	Y										Y		
Vegan Vegetable & Spinach Pakora (v)	Y												
Vegan Blueberry Croissant	Y		M			M	M			M			
Clemie's Vegan Cookie Selection (v)	Y				Y	Y		Y	Y	Y	Y	Y	
EverSo Blueberry Vegan Cookies	Y												
EverSo Raspberry Vegan Cookies	Y												
Gluten Free/ Vegan Cake- Matts Cake													
Gluten Free Brownies			Y			Y							
ASDA- Free From Jam Tarts			Y		Y			Y					

key	
Y	Allergen is present in product
M	Allergen maybe present in product